

8、19、25日・・・新メニュー☆
22日・・・お誕生日会



4月 給食献立表



なかよし保育園

日付	献立	熱と力に なるもの	血肉骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
4/1 (金)	ごはん	米				りんご	黒糖スコーン
	カレイの梅照り焼き		カレイ	梅干し	醤油 みりん 酒		薄力粉 黒糖 油 豆乳 ベーキングパウダー
	小松菜の煮びたし		薄揚げ	小松菜 人参 しいたけ	醤油 みりん		
	麩のみそ汁	おつゆ麩		玉ねぎ えのき ねぎ	みそ		牛乳
4/2 (土)	ごはん	米				バナナ	市販のお菓子
	豚のしょうが炒め	油	豚肉	玉ねぎ 人参 しめじ しょうが	醤油 きび糖 酒		星食べよ
	キャベツの塩昆布和え			キャベツ もやし 人参 塩昆布	醤油 みりん		
	なめこのすまし汁			切干大根 なめこ わかめ	醤油 みりん 酒		牛乳
4/4 (月)	ごはん	米				いちご	みそチーズ蒸しパン
	サケのちゃんちゃん焼き	バター(乳)	サケ	キャベツ 玉ねぎ 人参 えのき	みそ みりん きび糖 酒 塩		薄力粉 黒糖 油 みそ 牛乳 卵 プロセスチーズ(乳) ベーキングパウダー
	小松菜のゆかり和え			小松菜 人参 もやし ゆかり	醤油 みりん		
	豆腐のすまし汁		豆腐	しいたけ ねぎ コーン	醤油 みりん 酒		牛乳
4/5 (火)	パン	ロールパン(乳)				プチゼリー	ツナ昆布ごはん
	鶏肉のクリーム煮	シチュールウ(乳)	鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参 エリンギ グリンピース	酒		米 ツナ 塩昆布 醤油 みりん
	ほうれん草ソテー	油	ベーコン(乳・卵)	ほうれん草 もやし コーン	醤油 みりん		
	さつまいものスープ	さつまいも		しめじ 人参	コンソメ		牛乳
4/6 (水)	ごはん	米				りんご	オレンジヨーグルトケーキ
	カレイのカレームニエル	薄力粉 バター(乳)	カレイ		酒 塩 カレー粉		薄力粉 ベーキングパウダー ヨーグルト(乳) 卵 バター(乳) オレンジジュース
	和風ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ(乳)	かつお節	人参 きゅうり	醤油 きび糖		
	ほうれん草のスープ			ほうれん草 もやし しめじ	コンソメ		牛乳
4/7 (木)	豆乳みそうどん	うどん 豆乳	豚肉 卵	玉ねぎ 人参 えのき ねぎ	醤油 みりん 酒 みそ	バナナ	のり塩クラッカー
	きんぴらごぼう	ごま油 いりごま 糸こんにゃく		ごぼう 人参 ピーマン	醤油 みりん		薄力粉 油 青のり 塩
	切干大根の酢の物			切干大根 きゅうり パプリカ	醤油 きび糖 酢		
							牛乳
4/8 (金)	ごはん	米				いちご	☆おかるとヨーグルトのむしパン☆
	サケのから揚げ	油 片栗粉	サケ	にんにく しょうが	醤油 みりん 酒		薄力粉 おから きび糖 ヨーグルト(乳) 豆乳 卵 ベーキングパウダー
	キャベツの和えもの			キャベツ 人参 きゅうり	醤油 みりん		
	じゃがいものすまし汁	じゃがいも		人参 わかめ	醤油 みりん 酒		牛乳
4/9 (土)	ごはん	米				りんご	市販のパン
	鶏の照り焼き		鶏肉	玉ねぎ	醤油 みりん 酒		ストロベリーツイスト(乳・卵)
	切干大根の煮物			切干大根 人参 しいたけ	醤油 みりん		
	みつばのすまし汁			えのき みつば 玉ねぎ	醤油 みりん 酒		牛乳
4/11 (月)	ごはん	米				プチゼリー	キャロットケーキ
	すき焼き風煮	油 おつゆ麩	牛肉	白菜 人参 しいたけ えのき	醤油 みりん 酒 きび糖		薄力粉 ベーキングパウダー 人参 きび糖 バナナ
	白和え	こんにゃく 練りごま	豆腐	ひじき 人参 ほうれん草	白みそ みりん 醤油 きび糖		
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも		玉ねぎ もずく ねぎ	みそ		牛乳
4/12 (火)	パン	ハニーロール(乳)				バナナ	きつねごはん
	カレイのパン粉焼き	パン粉 油	カレイ		酒 塩 コンソメ		米 人参 薄揚げ 醤油 みりん
	アスパラと卵の炒め物	油	卵 ベーコン(乳・卵)	アスパラ パプリカ 人参	醤油 みりん		
	マカロニスープ	マカロニ		エリンギ 玉ねぎ ほうれん草	コンソメ		牛乳
4/13 (水)	ごはん	米				いちご	豆腐ドーナツ
	サケのバター醤油焼き	バター(乳)	サケ		醤油 みりん 酒		ホットケーキミックス 油 豆腐 きび糖
	かぼちゃの煮物			かぼちゃ 絹さや	醤油 みりん 酒		
	豆乳のみそ汁		豆乳	玉ねぎ 人参 えのき ねぎ	みそ		牛乳
4/14 (木)	カレーライス	米 カレーウ(乳) じゃがいも	牛肉	玉ねぎ 人参 しめじ	酒	りんご	焼きビーフン
	キャベツのサラダ		ツナ	キャベツ 人参 コーン	醤油 きび糖 酢		ビーフン 人参 玉ねぎ 中華 中華味 ごま油 醤油 みりん
	ほうれん草のソテー	油		ほうれん草 パプリカ エリンギ	コンソメ		
							牛乳
4/15 (金)	ごはん	米				プチゼリー	いちごのカップケーキ
	カレイの磯辺揚げ	油 天ぷら粉(卵)	カレイ	青のり	塩 酒		薄力粉 卵 きび糖 バター(乳) いちごジャム ベーキングパウダー
	豆腐のナムル	ごま油 すりごま	豆腐	人参 きゅうり コーン	醤油 きび糖		
	なめこのすまし汁			なめこ 人参 小松菜	醤油 みりん 酒		牛乳

日付	献立	熱と力に なるもの	血肉骨に なるもの	体の調子を 整えるもの	調味料	フルーツ	おやつ
4/16 (土)	ごはん	米				バナナ	市販のパン
	サケの西京焼き		サケ		白みそ みりん 酒 きび糖		ホワイトミルクパン(乳・卵)
	ひじきの煮物		薄揚げ	ひじき 人参 しいたけ	醤油 みりん		
	玉ねぎのすまし汁			玉ねぎ えのき わかめ	醤油 みりん 酒		牛乳
4/18 (月)	ごはん／納豆	米	納豆			りんご	オニオンマフィン
	カレイのねぎ焼き		カレイ	白ねぎ ねぎ	醤油 みりん 酒		薄力粉 ベーキングパウダー 豆乳 きび糖 油 玉ねぎ
	高野豆腐の卵とじ煮		卵 高野豆腐	玉ねぎ 人参 しいたけ 絹さや	醤油 みりん		塩 メーブルシロップ
	しめじのみそ汁			しめじ 玉ねぎ 白菜	みそ		牛乳
4/19 (火)	パン	イエロー(乳)				いちご	☆ベベロンごはん☆
	ボークビーンズ	じゃがいも	大豆 豚肉	玉ねぎ 人参 しめじ エリンギ トマト缶	コンソメ きび糖 クチャップ		米 ウイニー コーン 塩 玉ねぎ オリーブ油 にんにく パセリ
	フレンチサラダ	油	ツナ	キャベツ パプリカ きゅうり	塩 きび糖 酢		
	コーンのスープ			コーン 切干大根 小松菜	コンソメ		牛乳
4/20 (水)	わかめごはん	米 いりごま		わかめ	塩	プチゼリー	さつまいものパウンドケーキ
	オムレツ	油 じゃがいも	しらす 卵	玉ねぎ エリンギ	酒 醤油 みりん		さつまいも 卵 薄力粉 ベーキングパウダー きび糖 バニラエッセンス パター(乳)
	厚揚げの炒め物	油	厚揚げ	キャベツ もやし ビーマン	醤油 みりん		
	人参のみそ汁			人参 ごぼう ねぎ	みそ		牛乳
4/21 (木)	ごはん	米				バナナ	ヨーグルト／市販のお菓子
	牛肉の甘辛カレー炒め	オリーブ油 いりごま	牛肉	玉ねぎ しめじ 黄パプリカ 人参 にんにく	カレー粉 みりん 酒 アスター クチャップ		ヨーグルト(乳) ビスコ(乳)
	もやしのナムル	ごま油 いりごま		もやし きゅうり 人参	醤油 きび糖		
	えのきの中華スープ			えのき キャベツ 玉ねぎ	中華味		牛乳
4/22 (金) お誕生日会	ケチャップライス	米 パター(乳)	ウイニー	玉ねぎ コーン	ケチャップ コンソメ	プチゼリー	カップケーキ
	鶏のから揚げ	油 片栗粉	鶏肉	にんにく しょうが	醤油 みりん 酒		プレーンマフィン(乳・卵) 生クリーム(乳) いちご カラースプレー(乳・幼児のみ)
	小松菜のソテー／キャンディーチーズ	油／	キャンディーチーズ(乳)	小松菜 パプリカ もやし／	コンソメ／		
	玉ねぎのスープ			玉ねぎ しめじ ほうれん草	コンソメ		ジョアプレーン(乳)
4/23 (土)	ごはん	米				りんご	市販のパン
	カレイの煮つけ		カレイ		醤油 みりん 酒		おいものクリームパン(乳・卵)
	ひじきの梅和え			小松菜 人参 ひじき 梅干し	醤油 みりん		
	薄揚げのみそ汁		薄揚げ	玉ねぎ わかめ	みそ		牛乳
4/25 (月)	☆チキンケバブ丼☆	米 マヨネーズ(卵) いりごま	鶏肉	キャベツ にんにく しょうが	醤油 きび糖 カレー粉 クチャップ 酒 みりん	いちご	野菜ポッキー
	ブロッコリーのサラダ			ブロッコリー もやし 人参	醤油 きび糖 酢		薄力粉 片栗粉 パセリ 人参 粉チーズ(乳) 塩 油
	大根の中華スープ		卵	大根 コーン チンゲン菜	中華味		
							牛乳
4/26 (火)	パン	黒糖ロール(乳)				バナナ	梅ひじきごはん
	サケのピザチーズ焼き		サケ チーズ(乳)		ピザソース 酒		米 梅干し ひじき 醤油 みりん
	アスパラのサラダ	じゃがいも マヨネーズ(卵)		アスパラ 人参 きゅうり	塩		
	エリンギのスープ			エリンギ 赤パプリカ ほうれん草	コンソメ		牛乳
4/27 (水)	ごはん	米				りんご	ピザ
	豚肉のみそ炒め	油	豚肉 厚揚げ	玉ねぎ 人参 なす チンゲン菜	みそ みりん 醤油 酒		強力粉 塩 きび糖 パター(乳) スキムミルク(乳) ドライイースト コーン ビーマン ウイニー 玉ねぎ チーズ(乳) ピザソース
	春雨サラダ	春雨 ごま油 すりごま		きゅうり パプリカ	酢 醤油 きび糖		
	ニラの中華スープ			なめこ ニラ コーン	中華味		牛乳
4/28 (木)	ゆかりおにぎり	米		ゆかり		プチゼリー	練乳ミルククッキー
	カレイの竜田揚げ	油 片栗粉	カレイ	しょうが	醤油 みりん 酒		薄力粉 パター(乳) きび糖 練乳(乳)
	人参しりしり	油	ツナ 卵	人参 もやし	醤油 みりん		
	豆腐のすまし汁		豆腐	しいたけ 小松菜	醤油 みりん 酒		牛乳
4/29 (金)	昭和の日						
4/30 (土)	ごはん					バナナ	市販のパン
	サケの香味焼き		サケ	しょうが にんにく	醤油 みりん 酒		アップルデニッシュ(乳・卵)
	きゅうりの和えもの			きゅうり もやし 人参	醤油 みりん		
	キャベツのみそ汁			キャベツ えのき ねぎ	みそ		牛乳